

مددجوی عزیز با آرزوی سلامتی روزافزون برای شما، لطفاً

جهت رفاه حال خود و پیشگیری از عوارض بعدازعمل، به

توصیه های زیر توجه فرمایید:

□ در ۳ روز اول بعداز عمل، حتماً از محافظ چشم استفاده نمایید. بعداز آن اگر چشم شما نسبت به نور حساس است در طول روز می توانید از عینک آفتابی استفاده کنید. به مدت یک هفته هم موقع خوابیدن محافظ چشمی را ببندید.

محافظ چشمی، قابل شستشو است و می توانید روزانه آن را شسته و بعداز خشک شدن روی چشم بگذارید. برای بستن محافظ می توانید از چسب یا کش نازک استفاده نمایید.



□ به مدت چند روز موقع خوابیدن حتماً به پشت یا به سمت چشم عمل نشده بخوابید و از خوابیدن به روی شکم (دمر) و یا به سمت چشم عمل شده خودداری کنید. □ از مالیدن و فشردن چشم خودداری کنید.

□ استفاده از مواد آرایشی (سرمه، ریمل، مژه مصنوعی، لنزهای رنگی و موادروغنی و...) در اطراف چشم ممنوع است. زمان شروع استفاده از آنها را از پزشک بپرسید.

□ از بلند کردن اشیای سنگین و خم شدن طولانی، اجتناب کنید.

□ از سرفه، عطسه، تکان شدید و ناگهانی سر و زورزدن هنگام اجابت مزاج خودداری کنید.

□ نماز خواندن از همان روز عمل با تیمم و فقط بر روی سنگ مانعی ندارد. تیمم روی خاک به علت احتمال آلوده کردن و عفونت چشم ممنوع است. در یک هفته اول بعداز عمل، به جای سجده کردن، مهر را با دست به پیشانی نزدیک کنید.

□ تماشای تلویزیون و کارکردن با کامپیوتر تاجایی که چشم را خسته نکند اشکالی ندارد.

□ بعد از عمل جراحی ممکن است برای مطالعه و کارهای ظریف و همچنین گاهی برای دید دور به عینک احتیاج داشته باشید.

□ حداقل تا سه روز بعداز عمل از شستشوی صورت خودداری کنید. بعداز آن با نظر پزشک می توانید صورت خود را بشویید. موقع شستن صورت، از پاشیدن آب به داخل چشم ها خودداری کنید.

□ از همان روز عمل می توانید به غیر از سر و صورت، بقیه بدن را بشویید. بنا به نظر پزشک یک هفته تا ده روز بعد از عمل می توانید به طور کامل حمام کنید.

□ جهت معاینات بعداز عمل، حتماً در تاریخ های تعیین شده، مراجعه نمایید. در اکثر موارد عمل جراحی آب مروارید بدون بخیه انجام می شود. اما گاهی یک یا چند بخیه زده می شود که ممکنست در فاصله چند هفته بعد از عمل، در حین معاینه برداشته شود.

علائم خطر:

نیاز به مراجعه فوری به اورژانس بیمارستان

□ درد بسیار شدید و غیرعادی

□ از بین رفتن دید

□ افزایش قرمزی چشم

□ همچنین ترشحات چرکی

□ قرمزی و تورم پلکها

علائم و نشانه های غیر طبیعی

در صورت مشاهده موارد زیر به پزشک خود مراجعه نمایید:

□ دیدن جرقه های نورانی (مثل برق آسمان) در اتاق

تاریک یا موقع بسته بودن چشم.

□ کاهش دید، دو بینی و تاری دید.

□ درد شدید چشم که با مسکن بهبود نمی یابد.

□ قرمزی و سوزش شدید چشم و ترشح چرکی از آن.

□ در هم دیدن اشیا

□ حرکت نقاط سیاه در جهات مختلف موقع نگاه کردن به

اطراف

نحوه صحیح استفاده از قطره ها و پمادهای چشمی

قبل از به کاربردن دارو باید برچسب روی ظرف دارو را بخوانید تا از صحیح بودن دارو، زمان مصرف و چشمی که دارو باید در آن ریخته شود مطمئن شوید.

اگر قرار است بیش از یک قطره چشمی استفاده شود لازم است بین استفاده از آن ها حدود پنج دقیقه فاصله رعایت شود. همچنین اگر لازم است همزمان پماد چشمی هم استفاده شود، ابتدا قطره را بریزید، چند دقیقه صبر کنید و سپس از پماد استفاده کنید. پس از مصرف دارو باید درب آن را محکم ببندید.

توجه

داروهای تاریخ گذشته، تغییر رنگ داده و داروهایی که در آنها رسوب ایجاد شده است را باید دور انداخت.

روش ریختن قطره در چشم

- دستها را باید بلافاصله قبل از ریختن دارو در چشم به خوبی شستشو دهید.

مراقبت های بعد از عمل آب مروارید

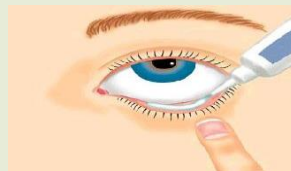


دفتر پرستاری - واحد آموزش سلامت همگانی مرکز چشم

پزشکی علوی تبریز

تدوین: ۱۳۹۵

آخرین بازنگری: زمستان ۱۴۰۳



چشم را آرام ببندید تا دارو در سطح چشم پخش شود یا بعد از بستن پلک چشم خود را در جهات مختلف بچرخانید. پس از اتمام کار دستهای خود را بشوئید.

توجه:

* در طول شب که بیمار خوابیده است نیازی به ریختن دارو در چشم نیست.

* بعد از باز کردن درب قطره، سه هفته تا یک ماه بعد باید آن را دور انداخت، حتی اگر تمام نشده باشد.

* از زدن دستمال کاغذی و انگشت به چشم اجتناب کنید. هیچگاه اطراف چشم را با پارچه های خشن یا دستمال کاغذی تمیز نکنید. زیرا این کار ممکن است باعث خراش قرنیه شود. برای تمیز کردن ترشحات موجود روی مژه ها و اطراف چشم می توانید از پنبه تمیز یا گاز استریل که بوسیله آب جوشیده ولرم یا قطره چشمی کمی خیس شده است، استفاده کنید. توجه داشته باشید موقع پاک کردن چشم، فشاری به آن وارد نکنید.

آدرس: تبریز، میدان پنجم مرداد (بلوار منجم سابق)

مرکز چشم پزشکی علوی

کدپستی: ۵۱۴۶۶۱۴۵۹۹ تلفن: ۳۲۶۶۳۹۳۳ (۰۴۱)

<http://alavihospital.tbzmed.ac.ir>

منبع: <https://www.aao.org/eye-health/diseases/what-are-cataracts>

health/diseases/what-are-cataracts

اصول چشم پزشکی کاربردی، هاشمی مسیح، همقلم نسرين (۱۳۸۶)

بیماریها و اورژانس های چشم نصیری نادر (۱۳۹۴) نشر خسروی

چشم پزشکی عمومی، جوادی م فیضی س (۱۳۹۶) نشر فردا

تهیه و گردآوری: مشیرآبادی - حسن پور

کارشناس ارشد آموزش پرستاری

سوپروایزر آموزش سلامت

- قبل از چکاندن قطره در چشم باید پلک ها و مژه ها را تمیز کنید.
- سر خود را کمی به عقب خم کنید.
- پلک تحتانی خود را با انگشت اشاره پایین بکشید تا حفره کوچکی ایجاد شود.
- در حفره ایجاد شده یک قطره بچکانید.



توجه:

برای جلوگیری از آلودگی ظرف دارو و صدمه چشم دقت کنید نوک قطره چکان با هیچ قسمت چشم یا پلک ها تماس پیدا نکند.

بعد از چکاندن دارو (یک یا دو قطره) پلک تحتانی را رها کنید و داروی اضافی را با پنبه از پلک ها و گونه ای بیمار پاک کنید. بعد از چکاندن قطره از بیمار بخواهید چشم خود را با ملایمت بمدت ۳ تا ۵ دقیقه ببندد.

روش استفاده از پمادهای چشمی

- دستها را بشوئید.
 - در صورت نیاز به تمیز کردن پلک و مژه، این کار را قبل از ریختن پماد در چشم انجام دهید.
 - سر را به سمت عقب ببرید و به سمت بالا نگاه کنید.
 - پلک تحتانی را کمی به طرف پائین بکشید.
- پماد را از گوشه داخلی چشم به سمت گوشه خارجی بریزید ولی فقط وسط پلک تحتانی را پر کنید.